



CENTRUM LEMAIRE

IN DE VERLOREN HOEK

PRAKTISCHE INFO:

Adres: Armand de Saulnierstraat 18
in Molenbeek

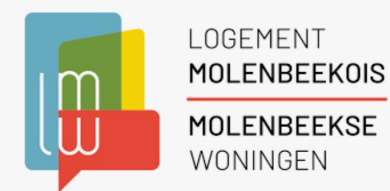
Tel. : 0492/19.05.70 tussen 9u en 12u
E-mail : lemaire@cpas1080.brussels



Woont u in Molenbeek en bent u 60-plusser?

Wist u dat er in uw buurt een nieuw centrum
zijn deuren heeft geopend met een brede waaier
aan diensten voor senioren?

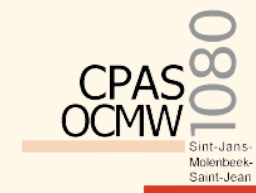
Met de steun van:



Gedrukt met de steun van de
gemeente Sint-Jans-Molenbeek:



Verant. uitg.: G. BASTIN, Voorzitster van het OCMW van S-J-M
Verboden op de openbare weg te gooien
Mei 2023



Ontmoetingscentrum

Zin om een lekkere maaltijd te nuttigen of een kopje koffie te drinken in goed gezelschap?



Kom naar ontmoetingscentrum Lemaire!

Volledige warme maaltijd aan 5 euro na reservatie (uitgezonderd drankjes)

Open van 8u tot 19u

Stoelgymnastiek, IT-opleidingen, culturele uitstapjes, enz.: u kunt kiezen uit talrijke groepsactiviteiten.



Aarzel dus niet langer en kom naar het ontmoetingscentrum Lemaire om andere senioren uit de buurt te leren kennen.

Dienstencentrum

Het OCMW biedt u in samenwerking met verschillende partners een hele reeks diensten aan om u te ondersteunen in uw dagelijks leven. De diensten zijn beschikbaar tegen betaalbare tarieven en op afspraak.



Psycholoog: Zit u in een moeilijke situatie? Voelt u zich eenzaam of heeft u het moeilijk met een ziekte? Een psycholoog staat klaar met een luisterend oor.



Kinesist: Begeleiding nodig om mobiliteitsoefeningen te doen? Een kinesist biedt u kinesessies aan op medisch voorschrift aan het RIZIV-tarief.



Podoloog: Heeft u bijzondere zorg nodig aan uw voeten door een medisch probleem (bv.: diabeet)? Een podoloog kan u de nodige zorgen toedienen.



Ergotherapeut: Advies nodig om uw huis veiliger te maken? Onze ergotherapeut kan u kleine aanpassingen voorstellen die een OCMW-dienst tegen een kleine vergoeding kan uitvoeren.
bv.: installatie van een handgreep in de douche



Diëtist: Wilt u voedingsadvies krijgen? U kunt gratis een beroep doen op onze diëtist.